

ORAR ANUL I 2025/2026
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
SEMESTRUL 2

ZIUA / ORA	8 ⁰⁰	9 ⁰⁰	10 ⁰⁰	10 ⁰⁰	11 ⁰⁰	12 ⁰⁰	13 ⁰⁰	14 ⁰⁰	14 ⁰⁰	15 ⁰⁰	16 ⁰⁰	16 ⁰⁰	17 ⁰⁰	18 ⁰⁰	18 ⁰⁰	19 ⁰⁰	20 ⁰⁰		
LUNI	Bazele generale ale atletismului (C) Albină Mihai Sala A 1			Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – baschet (C) Cosma Alexandru Sala A19			Bazele generale ale atletismului (LP) gr 1 Albină M.						Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – baschet (LP) gr 1 Simion A.			Bazele generale ale atletismului (LP) gr 2 Albină M.			
MARTI		Management aplicat in EFS (C) Mangra Gabriel Sala A10		Management aplicat in EFS (LP) Mangra G						Istoria EFS (C) Mangra G. Sala A14		Fiziologie (C) Dănoiu Mircea Sala A14		Fiziologie (LP) Danciulescu D			Istoria EFS (LP) Mangra G.		
MIERCURI	Bazele generale ale gimnasticii (C) Dumitru Roxana Sala A18			Bazele generale ale gimnasticii (LP) gr 1 Dumitru R.			Bazele generale ale gimnasticii (LP) gr 2 Dumitru R.												
JOI		Educatie pt snatate si prim ajutor (LP) Chivaran A.		Fundamentele învățării în activitățile motrice (C) Buga Andreea		Fundamentele învățării în activitățile motrice (LP) gr 1 Buga A.			Educatie pt snatate si prim ajutor (C) Dănciulescu Daniel Sala A12		Fundamentele învățării în activitățile motrice (LP) gr 2 Buga A.								
VINERI													Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – baschet (LP) gr 2 Simion A.						

